



北九州市 イベントカレンダー

～講座 編～



イベント名	月日	時間	場所	定員	内容	申込方法	その他
作ってみよう！ 福祉道具 「長柄爪やすり」	5 / 9 (水)	13:30 ～ 15:00	福祉用具プラザ北九州 リハビリ工房 (総合保健福祉センター内)	10人	かがまずに足の爪を研ぐ道具を作ります。 	4/27(金)～福祉用具プラザ北九州 (tel:522-8721)まで	介護、医療、福祉専門職の方は除く
はじめての介護講座 「暮らしやすい住まいづくり」	5/11 (金)	10:00 ～ 12:00	総合保健福祉センター (小倉北区馬借1丁目)	20人	安全な住まいづくりのポイントや住宅改修制度を学びます。	福祉用具プラザ北九州 (tel:522-8721)まで	
介護予防でいきいき講座 「見えにくいを知ろう」	5/18 (金)	10:00 ～ 11:30	総合保健福祉センター (小倉北区馬借1丁目)	30人	「見えにくさ」を知り、日常生活を助ける用具について学びます。	福祉用具プラザ北九州 (tel:522-8721)まで	
はじめての介護講座 「見て・触って福祉用具を体験しよう」	5/25 (金)	10:00 ～ 12:00	総合保健福祉センター (小倉北区馬借1丁目)	20人	展示場の見学と日常生活動作を助けてくれる自助具(ソックスエイド)製作を体験します。	福祉用具プラザ北九州 (tel:522-8721)まで	
自分と向き合う ストレスケア法 ※受講費:1000円	5/23 (水) ～ 8/29 (水) (全4回)	13:00 ～ 15:30	レディスやはた (八幡東区尾倉2丁目) 	15人 (先着)	自分自身を振り返り、ストレスの原因を探し、その緩和方法を見つけます。 ① 5/23 ストレス対処法 そのストレスどう付き合う？ ② 6/27 怒りのマネジメント 怒りを知ってストレスを減らそう ③ 7/25 心のモヤモヤを解き放つコミュニケーションと塗り絵(コロアージュ)でストレスケア ④ 夢の貼り絵(ドリームカラージュ)で楽しみプランニング	レディスやはた (tel:661-1122)まで 詳しくはコチラ↓↓↓ http://kinroufujin-kitakyu.jp/yahata/event.shtml (レディスやはた)	講師:新開よしこ氏(臨床心理士、キャリアカウンセラー) ・託児(要予約): 一回 300円 1才～就学前まで