北九州市　イベントカレンダー

～講座　編～

イベント名	月日	時間	場所	定員	内容	申込方法	その他
作ってみよう福祉道具「軟膏塗り具」	7/11（水）	13:30～15:00	福祉用具プラザ北九州リハビリ工房（小倉北区馬借1丁目総合保健福祉センター1階）	10人	背中に軟膏を塗る道具を作ります。	福祉用具プラザ北九州（TEL 522-8721）まで	対象：介護、医療、福祉の有資格者は除く
はじめての介護講座「らくらく起き上がり」	7/13（金）	10:00～12:00	総合保健福祉センター（小倉北区馬借1丁目）	20人	負担の少ない起き上がりの方法、介護ベッドを利用した起き上がりと介助ポイントを学びます。	福祉用具プラザ北九州（TEL 522-8721）まで	
介護予防でいきいき講座「豊かに楽しもうコミュニケーション」	7/23（月）	10:00～12:00	総合保健福祉センター（小倉北区馬借1丁目）	30人	コミュニケーションに自信がない方でも会話の基本や傾聴のコツを習い楽しく交流を図るポイントを学びます。	福祉用具プラザ北九州（TEL 522-8721）まで	
はじめての介護講座「防ごう床ずれ」	7/27（金）	10:00～12:00	総合保健福祉センター（小倉北区馬借1丁目）	20人	床ずれの原因を知り予防するための介助方法をクッションなどの福祉用具の活用を学びます。	福祉用具プラザ北九州（TEL 522-8721）まで	