



# 北九州市イベントカレンダー

## ～講座・講演会編～



イベント名	月日	時間	場所	定員	内容	申込方法	その他
作ってみよう！福祉用具	10/9 (水)	13:30 ～ 15:00	福祉用具プラザ北九州 リハビリ工房	10名程度 (抽選)	かがまずに、足の爪を研ぐ道具を作ります。	9/17～9/29 福祉用具プラザ北九州 TEL093-522-8721 抽選になります。	
栄養ラボ	10/10 (木)	13:30 ～ 15:00	認知症支援・介護予防センター(アシスト 21)5階	50名程度 (先着)	講演①「気がついたら低栄養！まんべんなく栄養をとる工夫」 講演②「食べる楽しみを支える。管理栄養士からの提案」 講師①②管理栄養士	要申込み 認知症支援・介護予防センター TEL093- 522-8765	概ね 65 歳以上の方対象 参加費無料
認知症サポーター養成講座	10/10 (木)	14:00 ～ 15:30	認知症支援・介護予防センター研修室	30名程度	認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になりましょう	申込は電話もしくは FAX、 TEL093- 522-8765 FAX093- 522-8773 詳しくは北九州市認知症支援・介護予防センターHP に掲載	10名以上の団体には、希望の場所へ講師を派遣しています。
はじめての介護講座	10/18 (金)	13:30 ～ 15:30	北九州市総合保健福祉センター「ア	20名	①「高齢者の理解とコミュニケーション」 高齢者の身体特性と心理を理解し、傾聴や会話のコツなど介護を活かすコミュニケーシ	福祉用具プラザ北九州 TEL093-522-8721まで	

			シスト 21]2 階 講堂もしくは 3 階 ADL 室		ヨソ態度を学びます。		
はじめての 介護講座	10/25 (金)	13:30 ～ 15:30	北九州市総 合保健福祉 センター「ア シスト 21」 2 階講堂もし くは 3 階 ADL 室	20 名	★②「見て・触って福祉用具を体験しよう」 介護保険で利用できる様々な福祉用具を実 際に見学・体験して活用方法を学びます。	福祉用具プラザ北九州 TEL093-522-8721まで	★印の付い ている講座 は実技があり ます。動きや すい服装・靴 でお越しくだ さい。