





北九州市 イベントカレンダー

～講座 編～



イベント名	月日	時間	場所	定員	内容	申込方法	その他
作ってみよう！福祉用具 	5/8 (水)	13:30 ～ 15:00	福祉用具プラ ザ北九州リハビ リ工房 (総合保健福祉 センター内)	10 名程度 (抽選)	背中に手が届かなくても、自分で湿布を貼れる道具を作ります。作り方→ http://www.kati.gr.jp/wp/wp-content/uploads/シップ貼り具の作り方.pdf	4/16～4/28 福祉用具プラザ 北九州 TEL093-522-8721 抽選になります。	一般市民の方 (介護・福祉・医療の専門職の方を除く)
認知症サポーター養成講座 (定期開催)	5/10 (金)	10:30 ～ 12:00	認知症支援・介護予防センター 研修室(小倉北区馬借 1-7-1 アシスト 21 内)		認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になりましょう。 	申込は電話もしくは FAX、 TEL093- 522-8765 FAX093- 522-8773 詳しくは北九州市認知症支援・介護予防センターHP に掲載	10 名以上の団体には、希望の場所へ講師を派遣しています。詳細についてはお問い合わせください。
はじめての介護講座	5/13 (月)	13:30 ～ 15:30	北九州市総合保健福祉センター「アシスト 21」 2 階講堂もしくは 3 階 ADL 室	20 名	①「高齢者の理解とコミュニケーション」 高齢者の身体特性と心理を理解し、傾聴や会話のコツなど 介護を活かすコミュニケーション態度を学びます。	福祉用具プラザ北九州 TEL093-522-8721 まで	
認知症介護家族交流会	5/14 (火)	13:00 ～ 15:00	ウェルとばた 31・32会議室 (戸畑区汐井町 1 番 6 号)		認知症の方を介護している家族が集まり、ともに考え励まし合い、認知症や介護について学びあうための交流会です。	申込みは不要です。開催日に直接会場にお越しください。	各回、専門のアドバイザーによるミニ講座も開催しています。

はじめての介護講座	5/20 (月)	13:30 ～ 15:30	北九州市総合 保健福祉センタ ー「アシスト 21」 2 階講堂もしくは 3 階 ADL 室	20 名	★②「見て・触って福祉用具を体験しよう」介護保険で利用できる様々な福祉用具を実際に見学・体験して活用方法を学びます。	福祉用具プラザ北九州 TEL093-522-8721まで	★印の付いている講座は実技があります。動きやすい服装・靴でお越しください。
栄養ラボ	5/23 (木)	13:30 ～ 15:30	認知症支援・介護予防センター 研修室 (小倉北区馬借 1-7-1 アシスト 21 内)		栄養や口腔に関する相談に、管理栄養士と歯科衛生士が応じます。 ミニ講話は 14 時～14 時 30 分 薬剤師さんによる「知っておきたい薬の話～どう使うの？お薬手帳～」	申込み不要、相談無料	
はじめての介護講座	5/27 (月)	13:30 ～ 15:30	北九州市総合 保健福祉センタ ー「アシスト 21」 2 階講堂もしくは 3 階 ADL 室	20 名	③「介護保険制度とサービスを知ろう」介護保険の仕組みと申請から利用までの流れについて、また、利用できるサービスの内容について学びます。	福祉用具プラザ北九州 TEL093-522-8721まで	