



北九州市 イベントカレンダー

～講座・講演会編～



イベント名	月日	時間	場所	定員	内容	申込方法	その他
なるほど！ 介護講座 「ためしてみよう 食事の介助」	12/7 (月)	13:30～ 15:30	北九州市総合保健福祉センター「アシスト 21」	20 名	誤嚥について学び食事の姿勢、食器用具の工夫など食事介助の基本や気をつけるポイントについて体験しながら学びます。	福祉用具プラザ北九州 TEL093-522-8721	
栄養ラボ 「食に関する講演」	12/10 (木)	13:30～ 15:00	認知症支援・介護予防センター（アシスト 21 5 階）	先着 30 名程度	① 誤嚥性肺炎を予防できる体操～飲み込みチェックも行います～ ② 脳活その①「脳栄養とは～良い脳をつくる栄養素～」	認知症支援・介護予防センター TEL093- 522-8765	概ね 65 歳以上の方
作ってみよう！福祉用具 「簡易筆談帳」	12/16 (水)	13:30～ 15:00	福祉用具プラザ北九州 リハビリ工房	10 名程度 (抽選)	字を書いて会話する用具です。	福祉用具プラザ北九州 TEL093-522-8721	11/16～ 申込み
栄養ラボ 「個別相談・ミニ講話」	12/17 (木)	13:30～ 15:30	認知症支援・介護予防センター（アシスト 21 5 階）	先着 30 名程度	《栄養》栄養相談と体脂肪測定～あなたに合った食事のアドバイスをします～ 《口腔》お口の相談～噛むことや飲み込むことに困っていませんか？～ 《ミニ講話》歯科衛生士による「知って得	認知症支援・介護予防センター TEL093- 522-8765	12/3～申込み

					するお口の話 その②」		
なるほど！介護講座「簡単 着替えのコツ と身体 の 清 潔」	12/21 (月)	13:30～ 15:30	北九州市総 合保健福祉 センター「ア シスト 21」	20 名	更衣の工夫や着替え介助で気をつけるポイントなど実技を交えながら学びます。	福祉用具プラザ北九州 TEL093-522-8721	実技がありま すので、動き やすい服装・ 靴でお越しく ださい。