





北九州市 イベントカレンダー

～講座・講演会編～



イベント名	月日	時間	場所	定員	内容	申込方法	その他
作ってみよう！ 福祉用具	1/8 (水)	13:30 ～ 15:00	福祉用具プラザ北九州 リハビリ工房	10名	体を洗う道具を作ります。 	福祉用具プラザ北九州 TEL093-522-8721まで	
食に関する講演会	1/9 (木)	13:30 ～ 15:00	認知症支援・介護予防センター(アシス21 5階)	要申込み 先着 50名程度	①「血管の健康管理～毎日の食事で血管メンテナンス！」 ②(仮)「心も身体も健康づくり」	申込は 認知症支援・介護予防センター TEL093- 522-8765	
認知症サポーター養成講座	1/10 (金)	14:00 ～ 15:30	認知症支援・介護予防センター研修室	30名程度	認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になりましょう。 	申込は電話もしくはFAX、 TEL093- 522-8765 FAX093- 522-8773 詳しくは北九州市認知症支援・介護予防センターHPに掲載	10名以上の団体には、希望の場所へ講師を派遣していません。
健康フェア	1/23 (木)	13:30 ～ 15:30	認知症支援・介護予防センター(アシス21 5階)	要申込 先着 50名程度	個別相談コーナー、測定コーナー(体組成測定・血流測定・口臭チェック・肺年齢測定 等) 展示コーナー(大麦・減塩カレー・減塩だしの・乳酸菌飲料 等)があります。	申込は 認知症支援・介護予防センター TEL093- 522-8765	

尿もれ予防 相談会	1/25 (土)	13:30 ～ 15:30	総合保健福 祉センター 5階【研修室】	30名程度	日常生活の見直しや適切な治療で尿トラブルは改善できます。生き生きとした日常生活を過ごすために、尿漏れ予防の正しい知識を学んでみませんか？	申込みはFAXもしくは郵送 詳しくは詳しくは北九州市認 知症支援・介護予防センター HPに掲載	尿漏れに関心 のある概ね40 歳以上の方、ご 家族
--------------	-------------	---------------------	---------------------------	-------	--	--	------------------------------------