




北九州市 イベントカレンダー

～講座・講演会編～



イベント名	月日	時間	場所	定員	内容	申込方法	その他
認知症サポーター養成講座	2/10 (月)	14:00 ～ 15:30	認知症支援・介護予防センター研修室	30名程度	認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になりましょう。 	申込は電話もしくは FAX、 TEL093- 522-8765 FAX093- 522-8773 詳しくは北九州市認知症支援・介護予防センターHPに掲載	10 名以上の団体には、希望の場所へ講師を派遣しています。
作ってみよう！ 福祉用具	2/12 (水)	13:30 ～ 15:00	福祉用具プラザ北九州リハビリ工房	10 名程度 (抽選)	物を拾ったり、引き寄せたりする道具を作ります。	福祉用具プラザ北九州 TEL093-522-8721まで	
食に関する講演会	2/13 (木)	13:30 ～ 15:00	認知症支援・介護予防センター (ADL 室 3 階)	要申込み 先着 35 名程度	① 「アンチエイジングに効果的な食べ物～老けない体で生活習慣病を予防しよう～」 試食会あり*会場がアシスト 5 階から 3 階 (ADL 室)へ変更になります。	申込は 認知症支援・介護予防センター TEL093- 522-8765	概ね 65 歳以上対象
健康フェア	2/27 (木)	13:30 ～ 15:30	認知症支援・介護予防センター (アシス 21 5 階)	要申込 先着 50 名程度	栄養相談と体脂肪測定・お口の相談と口臭チェッカーによる口臭チェック ミニ講和 歯科衛生士による「知って得するお口の話 その①」	申込は 認知症支援・介護予防センター TEL093- 522-8765	