





# 北九州市 イベントカレンダー

## ～講座・講演会編～



イベント名	月日	時間	場所	定員	内容	申込方法	その他
認知症サポーター養成講座	3/10 (火)	14:00 ～ 15:30	認知症支援・介護予防センター研修室	30名程度	認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になりましょう。 	申込は電話もしくはFAX、 TEL093- 522-8765 FAX093- 522-8773 詳しくは北九州市認知症支援・介護予防センターHPに掲載	10名以上の団体には、希望の場所へ講師を派遣しています。
作ってみよう！ 福祉用具	3/11 (水)	13:30 ～ 15:00	福祉用具プラザ北九州 リハビリ工房	10名程度 (抽選)	ボタンをかける時に使う道具「ボタンエイド」を作ります。 	福祉用具プラザ北九州 TEL093-522-8721まで	
栄養ラボ	3/12 (木)	13:30 ～ 15:30	認知症支援・介護予防センター(アシス 21 5階)	要申込 先着 50名	栄養相談・体脂肪測定・ご家庭のみそ汁の塩分測定・お口の相談と口臭チェッカーによる口臭チェック ミニ講話 栄養士による「知って得するお口の話 その②」	申込は 認知症支援・介護予防センター TEL093- 522-8765	

認知症介護家族交流会	3/18 (水)	13:00 ～ 15:00	認知症支援・介護予防センター － 研修室		認知症の方を介護している家族が集まり、ともに考え励まし合い、認知症や介護について学びあうための交流会です。	申込みは不要。 開催日に直接会場にお越しください。	
------------	-------------	---------------------	-------------------------	--	---	------------------------------	--